

**PARTS**

モデルや製造された年により、取付部品が限定される場合があります。詳しくは当社 営業部にお問い合わせ下さい。

先ゴム

自然のためのecoな先ゴム

自然に還らない先ゴムを、山に落とさない心がけ



登山中の先ゴム紛失を防ぐ、脱落防止ストッパー付き。

ストッパー

特許出願中 特願2013-246003号

**PP-20** (落ちにくい先ゴム) シャフト先端径: φ11mm  
価格: ¥500/1個(税抜) 材質: 合成ゴム

標準装備モデル

- ・フォルダー-FREE125
- ・フォルダー-FREE115
- ・Fast-125カーボンW
- ・Fast-115カーボンW
- ・Fast-2W
- ・4YS HSS-2W
- ・On Anise
- ・トレランポール13.6 Pro
- ・トレランポール14.0



**PP-07**

価格: ¥400/1個(税抜)  
シャフト先端径: φ8mm  
材質: 合成ゴム

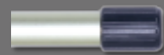
その他



消耗品のため定期的な交換をお勧めします!

シュアロック・プラグ

価格: ¥500/1個(税抜)  
φ16/φ14/φ12用  
※シャフトは付きません



シャフト・プロテクター

価格: ¥300/1個(税抜)  
φ18/φ16/φ14用  
※シャフトは付きません



交換シャフト

価格: 各種¥2,000/1本(税抜)  
モデルにより各種タイプが異なります。※先ゴムは付きません

バスケット



**PB-48T** (現行品)

価格: ¥400/1個(税抜)  
装着: ネジ込み式φ45  
※半ネジタイプに対応



**PB-58**

価格: ¥500/1個(税抜)  
装着: ネジ込み式φ90  
※半ネジタイプに対応



**PB-11** (Fast BC Pro専用)

価格: ¥1,500/1個(税抜)  
装着: ネジ込み式120φ  
※半ネジタイプに対応



**PB-01**

(フォルダー-FREE専用)  
価格: ¥500/1個(税抜)

**山とストックと私**

漫画でわかる! トレッキングポールの使い方  
「どれを選ぶ?」「どうやって使う?」  
個性豊かな登場人物が、  
トレッキングポールの選び方・使い方を  
分かりやすく解説します。

無料で読めちゃう!▶▶▶

製品安全への取り組み

シナノでは、製品開発における過去の膨大な試験結果をもとに、「安全な設計基準」「安全な製品規格」を明確化し、その基準に沿ったモノづくりを徹底しています。また、製品の正しい使い方や選び方、メンテナンス方法など、製品安全に関する情報を積極的に発信しています。こうした取り組みが評価され、このたび経済産業省主催「平成27年度 第9回製品安全対策優良企業表彰」にて、商務流通保安審議官賞を受賞いたしました。この受賞は平成25年度に続き2度目となります。今後も、製品をより安全にお使い頂けるよう取り組んでまいります。



株式会社シナノ

〒385-0022 長野県佐久市岩村田 1104-1  
TEL: 0267-67-3321 FAX: 0267-67-3326  
sinano.co.jp

facebook



- ◎改良等のため、価格や仕様、デザインを予告なく変更させて頂くことがあります。また状況により生産の中止、部品等の変更をさせて頂くことがあります。
- ◎商品の写真は、印刷の性質上実物と若干異なります。
- ◎カタログに掲載している重量は全て先ゴムを除いた重さです。
- ◎カタログに掲載している価格は全て税抜価格です。
- ◎使用時は取扱説明書をよくお読みになり、間違いのないようにお取扱いをお願い致します。

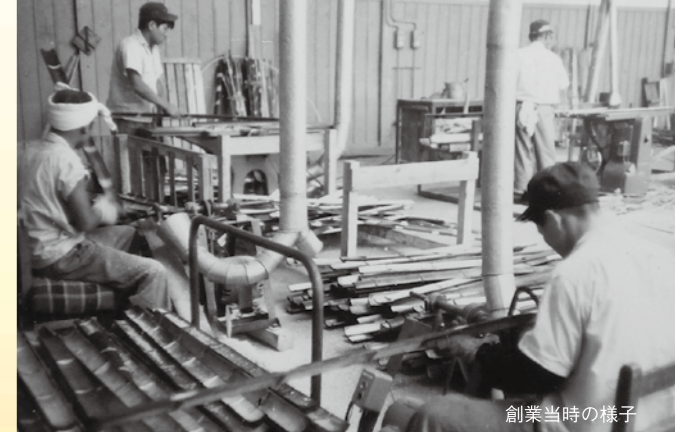


SUN TRACE™



TREKKING POLES CATALOG  
2016-17





はじめは、スキーポールの製造販売からスタートした「シナノ」。  
 1919年(大正8年)の創業以来“支える”ポール加工技術を磨き続け、まもなく100年を迎えます。  
 シナノが生み出すアイテムは、長い歴史の中で積み上げたノウハウをもとに、  
 「お客様が安心してお使い頂けること」を最優先に考え、  
 使いやすさと安全性に徹底的にこだわり抜いたものばかりです。  
 日本人の体形に合わせたモノづくり、  
 日本のメーカーだからこそその「確かな品質」をぜひご体感下さい。

## 安全にお使い頂くための豆知識

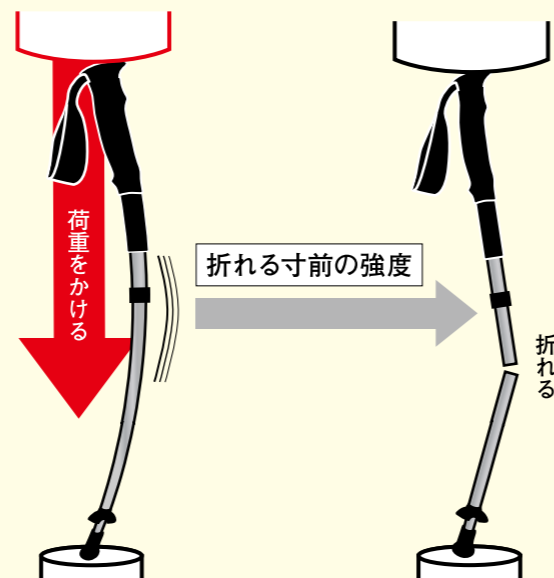
### ▶ トレッキングポールにかかる「荷重」



トレッキングポールを使用している時は、常にシャフトの軸方向に荷重がかかります。通常の平地歩行時では約5kgf、大きな段差の登り下りでは約23kgf、そして転倒途中などの危険回避では約48kgf以上もの荷重がかかります。  
**トレッキングポールはバランス保持のための道具で、危険回避用に作られておりません。**全体重をかけるような使い方は危険ですのでご注意ください。

### ▶ 強度を測る「最大耐荷重」とは？

軸方向に上から荷重をかけ、シャフトが折れる寸前の強度を「最大耐荷重」と言います。大きな段差の登り下りにかかる約23kgfの荷重は、**トレッキングポールに最低限必要な強度**とも言えます。シナノのトレッキングポールは、全て最大耐荷重23kgf以上です。また、より安心してお使い頂けるよう、製品安全協会が「SG基準(安全のための基準)」として定める、**約40kgf**(通常使用する上では十分な強度)以上の商品も取り揃えております。最大耐荷重を「安心の目安」として商品選びにご活用下さい。



このマークが付いている製品は、SGマーク認証製品です。



SGマークとはSafety Goods(安全な製品)の略号。製品安全協会が定めるSG基準(安全基準)に適合するものとして認証された製品に表示される安全・安心マークです。

**SG認定基準値**  
約40kgf

### ▶ 最大耐荷重一覧表

シナノでは、お客様に安心して商品をお選び頂くための目安として、全商品に最大耐荷重を記載しています。

▼商品名	平地歩行 5kgf	大きな段差 23kgf	SG基準 40kgf	
フォルダー-FREE125				51.9kgf
フォルダー-FREE115				53.0kgf
フォルダー-FREE AL125			42.8kgf	
フォルダー-FREE AL115				48.6kgf
Fast-125 カーボンW		36.0kgf		
Fast-115 カーボンW			40.9kgf	
ロングトレイル 125		31.5kgf		
ロングトレイル 115		36.0kgf		
LT18			38.9kgf	
Fast-2W				47.3kgf
4YS HSS-2W				54.9kgf
On Anise 120			40.0kgf	
On Anise 115			43.4kgf	
▼トレランポール13.6Pro、トレランポール14.0、Fast BC Proは、トレッキング専用ポールではありません。お客様ご自身の責任においてお使いいただきますようお願いいたします。				
トレランポール13.6 Pro (100cm)			34.3kgf	
トレランポール13.6 Pro (105cm)			32.2kgf	
トレランポール13.6 Pro (110cm)			30.2kgf	
トレランポール13.6 Pro (115cm)			27.8kgf	
トレランポール13.6 Pro (120cm)			25.8kgf	
トレランポール14.0 (100cm)				46.3kgf
トレランポール14.0 (105cm)				43.3kgf
トレランポール14.0 (110cm)				40.3kgf
トレランポール14.0 (115cm)				37.3kgf
Fast BC Pro				41.8kgf

※最大耐荷重は全て社内試験による。



# 4シーズン オールラウンド これひとつで。

フォルダー FREE は、春夏秋冬あらゆるフィールドで機能するフォールディングタイプのトレッキングポール。本格的な登山に耐える十分な強度を持ち、バスケットを付け替えれば雪山登山にも対応。軽量かつコンパクトなのでトレイルランニングにも使用可能。長さ調節機能は登りは短め、下りは長めなどシーンに応じた使い方を可能にする。

## テンション調節機能



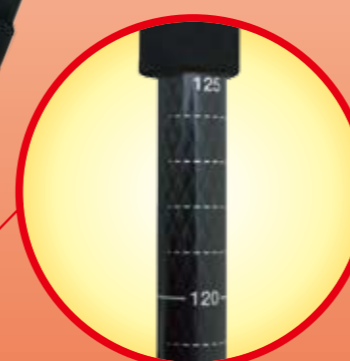
組み立てる時にテンションがきつい、または折り畳む時にボタンの押し込みがきついと感じる場合は、グリップ側を上にした状態で、時計回りに回転させる。反対にゆるいと感じる時は逆方向に回す。

## 雪山用バスケット装着可能



雪山用バスケット PB-58は別売りです。¥500/1個(税抜)

## 滑り止め溝加工



## 手元でサッと長さ調節

グリップ下に15cmの長さ調節機能付き。登りは短め、下りは長めなど、シーンに応じて長さが変えられる。



## 簡単操作で組立&折り畳み

組立はボタンがカチッと出るまで引っ張るだけ、折り畳みはボタンを押しこむだけの簡単操作。

## 落ちにくい先ゴム

## 驚きの軽さ!

### 軽量

オールカーボン製でとにかく軽い! ストラップまで軽量化し、1本あたりの重量はなんと缶コーヒー1本分! 身体への負担が軽減されパフォーマンスが上がる。



## ザックにすっぽり! 超コンパクト

### 収納

折り畳めば25ℓザックの中にも、飛行機の機内持込用スーツケースにもすっぽりと収まるコンパクトサイズに。持ち運びや携帯に重宝。



## 本格的な登山に耐える強度

### 強度

カーボンシートを多層に重ね強度を高める「シートワインディング方式」と、独自の強度設計により本格的な登山に耐える強度を備えたカーボンシャフト。



## NEW 超軽量アルミ製が新登場!

傷に強く長持ちし使い倒せる、超軽量アルミ製の「フォルダー FREE AL」が新登場。1秒で長さ固定が行えるファストロックと、グリップ下に20cmの長さ調節機能を搭載。

## SPEC



### フォルダー-FREE 125

本体価格¥19,500/組(税抜)  
■ブラック [#16S-04BK]  
JAN 4959431154096  
使用サイズ: 110~125cm  
折畳みサイズ: 36cm  
重量: 約202g(本)  
材質: カーボン  
(φ18/φ16/φ13.5)  
最大耐荷重: 51.9kgf

### フォルダー-FREE 115

本体価格¥19,500/組(税抜)  
■スカイ [#16S-05SKY]  
JAN 4959431154119  
■ラベンダー [#16S-06LV]  
JAN 4959431154102  
使用サイズ: 100~115cm  
折畳みサイズ: 35cm  
重量: 約192g(本)  
材質: カーボン  
(φ18/φ16/φ13.5)  
最大耐荷重: 53.0kgf

生産国: 中国製

### フォルダー-FREE AL 125

本体価格¥14,000/組(税抜)  
■ブルー [#16S-07BLE]  
JAN 4959431154126  
使用サイズ: 105~125cm  
折畳みサイズ: 36cm  
重量: 約295g(本)  
材質: 超軽量アルミ  
(φ18/φ16/φ14)  
最大耐荷重: 42.8kgf

### フォルダー-FREE AL 115

本体価格¥14,000/組(税抜)  
■グリーン [#16S-08GRN]  
JAN 4959431154133  
使用サイズ: 95~115cm  
折畳みサイズ: 36cm  
重量: 約285g(本)  
材質: 超軽量アルミ  
(φ18/φ16/φ14)  
最大耐荷重: 48.6kgf

生産国: 台湾製

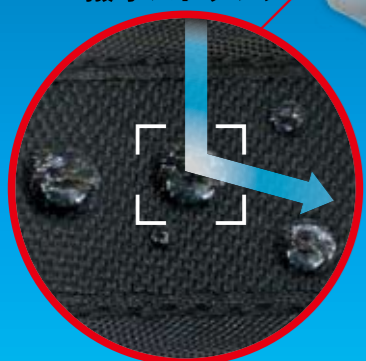
## 収納袋付き

※フォルダー-FREE、フォルダー-FREE ALともに





撥水ストラップ



濡れにくく汚れにも強い撥水生地を採用。乾きが早く、汗や雨で濡った状態の不快感を軽減する。長時間使用してもドライが続く、快適な肌触りの撥水ストラップ。

## 振りやすさの秘密

### 素材

上段シャフトに超軽量アルミ素材、中下段シャフトにカーボン素材を採用することで、重心が手元に近い設計となっている。

ALUMINIUM

CARBON

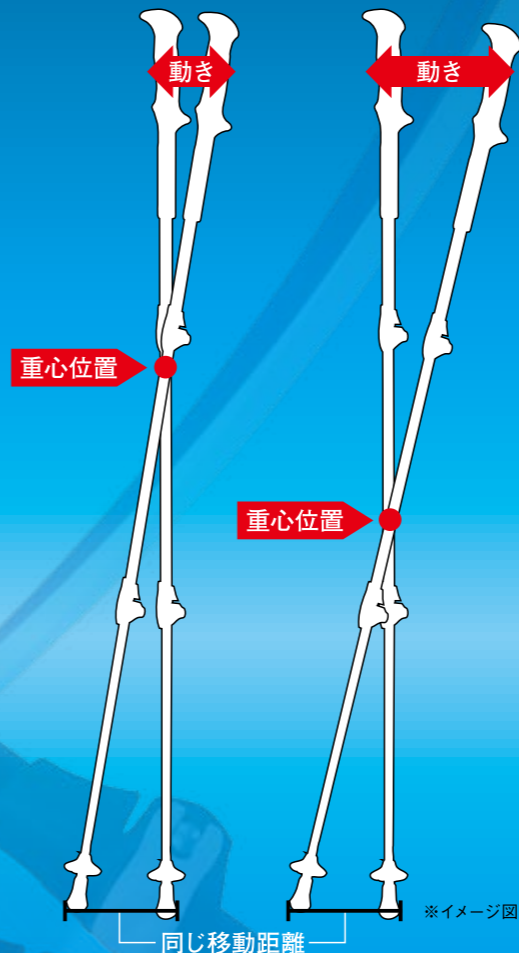
### 重心

#### 重心の位置で変わる振りやすさ

重心の位置が手元に近いほど、少ない動きで操作でき、振りやすく疲れにくい。反対に重心が手元から遠くなるほど、大きな動きが必要となり振りにくく感じる。

振りやすい

振りにくい



# 振りやすい。 疲れにくい。 だから楽しめる。

軽く振りやすいトレッキングポールは、少ない動きで操作できる。無駄な体力消費を防ぐから疲れにくく、フィールドをより快適に楽しむことができる。ストラップには汗や雨を寄せ付けない撥水生地を採用し、長さ調節がワンタッチで行える「ファストロック」を搭載した。日本製が支える最高の品質、至高のトレッキングポール。



### 1秒で長さ固定！ ファストロック

長さ固定がレバーを開閉するだけのワンタッチで行える「ファストロック」。回して固定するタイプよりも、素早く簡単に長さ調節でき、1秒で確実に固定できる。経時変化を防ぐステンレスを内蔵。

## 日本製

## 積み上げた技術と、信頼の品質

日本アルプスもあるトレッキングが盛んな地・長野県で、私たちが約100年もの間積み上げてきた“支える”ポール加工技術。国内工場には「お客様により良いものをお届けしたい」という精神が根付いています。品質維持はもちろん、「もっとこうしたいほうがいいんじゃないか？」と生産現場も共に考え、品質の向上に余念がありません。製品の1本1本に印刷されている「Made in Japan」の小さな文字には、高品質を支えている職人達の熱い想いと、シナノのプライドが詰まっています。

Made in Japan

## SPEC



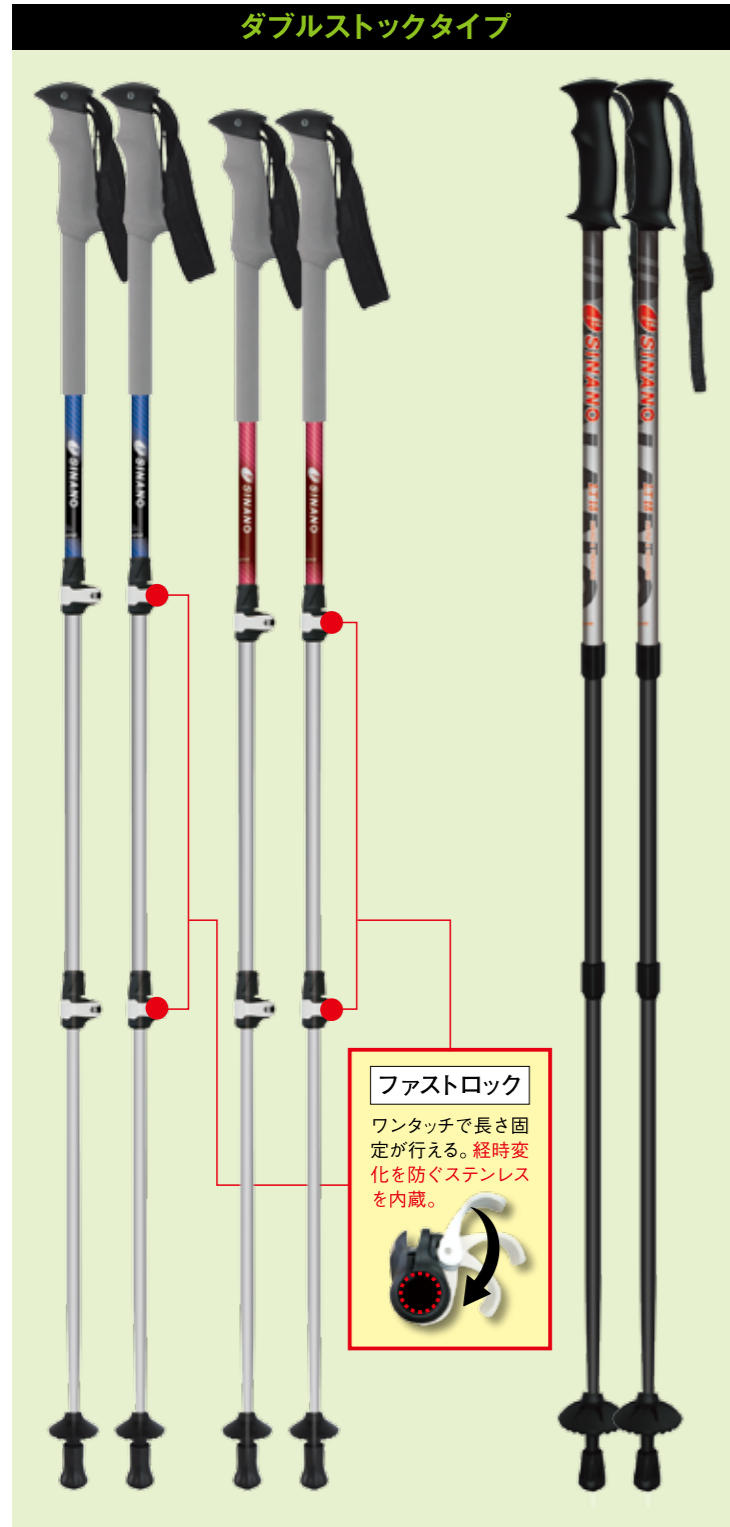
### Fast-125 カーボンW

本体価格¥17,500/組(税抜)  
■ネイビー #16S-01NV  
JAN 4959431153945  
使用サイズ：100～125cm  
収納サイズ：59cm  
長さ調節：3段式調節  
重量：約230g(本)  
材質：超軽量アルミ+カーボン  
(φ16/φ14.3/φ12)  
最大耐荷重：36.0kgf  
生産国：日本製

### Fast-115 カーボンW

本体価格¥17,500/組(税抜)  
■マゼンタ #16S-02MGT  
JAN 4959431153952  
■ターコイズ #16S-03TQ  
JAN 4959431153969  
使用サイズ：90～115cm  
収納サイズ：56cm  
長さ調節：3段式調節  
重量：約220g(本)  
材質：超軽量アルミ+カーボン  
(φ16/φ14.3/φ12)  
最大耐荷重：40.9kgf  
生産国：日本製





**2段階衝撃吸収システム**

2段階の衝撃吸収システムを搭載することにより、接地した瞬間に素早く衝撃を吸収、瞬時に底突き感のない優しい跳ね返りを実現した。

衝撃吸収  
跳ね返り

**ファストロック**  
ワンタッチで長さ固定が行える。経時変化を防ぐステンレスを内蔵。

**ファストロック**  
ワンタッチで長さ固定が行える。経時変化を防ぐステンレスを内蔵。

**コンパクト  
4段収納!**

SPEC	
<b>ロングトレイル 125</b>	<b>ロングトレイル 115</b>
本体価格 ¥11,500/組(税抜)	本体価格 ¥11,500/組(税抜)
■ブルー [#16S-12BLE]	■マゼンタ [#16S-13MGT]
JAN 4959431153976	JAN 4959431153983
使用サイズ: 100~125cm	使用サイズ: 90~115cm
収納サイズ: 59cm	収納サイズ: 55cm
長さ調節: 3段式調節	長さ調節: 3段式調節
重量: 約255g(本)	重量: 約240g(本)
材質: 超軽量アルミ (φ16/φ14/φ12)	材質: 超軽量アルミ (φ16/φ14/φ12)
最大耐荷重: 31.5kgf	最大耐荷重: 36.0kgf
生産国: 台湾製	生産国: 台湾製
<b>LT18</b>	<b>Fast-2W</b>
本体価格 ¥6,800/組(税抜)	本体価格 ¥7,600/本(税抜)
■シルバー [#16S-14SV]	■マゼンタ [#16S-15MGT]
JAN 4959431153785	JAN 4959431154171
使用サイズ: 100~130cm	使用サイズ: 80~106cm
収納サイズ: 61cm	収納サイズ: 51cm
長さ調節: 3段式調節	長さ調節: 3段式調節
重量: 約280g(本)	重量: 約265g(本)
材質: アルミ (φ18/φ16/φ14)	材質: 超軽量アルミ (φ16/φ14.3/φ12)
最大耐荷重: 38.9kgf	最大耐荷重: 47.3kgf
生産国: 中国製	生産国: 日本製
<b>4YS HSS-2W</b>	
本体価格 ¥6,200/本(税抜)	
■ブルー [#16S-18BLE]	
JAN 4959431153587	
■マゼンタ [#16S-17MGT]	
JAN 4959431153570	
使用サイズ: 60~103cm	
収納サイズ: 47cm	
長さ調節: 4段式調節	
重量: 約265g(本)	
材質: アルミ (φ18/φ16/φ14/φ12)	
最大耐荷重: 54.9kgf	
生産国: 日本製	



**On Anise**

カメラが装着できる!!  
自撮りや  
手ブレ防止に!!



握りやすいから  
疲れない!!

いつでも清潔!!

軽いから快適!!

外して洗える  
ストラップ!!

収納時に便利な袋付き♪

プレゼントにも  
おすすめです!

**On Anise (オンアニス) 120/115**

価格 **¥18,000** / 組(税抜) カラー ● オレンジ ● ピンク ● パープル

- 使用サイズ (収納サイズ)  
120cm: 95~120cm (57cm)  
115cm: 90~115cm (55cm)
- 重量  
120cm: 約240g(本)  
115cm: 約235g(本)
- 長さ調節: 3段式調節
- 材質: 超軽量アルミ (φ16/φ14.3/φ12)
- 最大耐荷重  
120cm: 40.0kgf  
115cm: 43.4kgf
- 生産国: 日本製



**WEB限定販売!**  
※一部限定店舗でお取り扱いがございます。

[on-anise.com/lp/](http://on-anise.com/lp/)



# トレラン専用 だからアルミ

- ① 折れにくい!
- ② ゴールまで使える!

過酷なレースを支える専用ポールだからこそ、アルミ製シャフトにこだわる理由。それは、レース中に発生する細かな傷に強く「折れにくい」から。もしレースの途中で、アルミの弾性限度を超えシャフトが曲がってしまっても、急に破断することはない。折れなければゴールまで使用することが可能だ。

望月将悟 選手  
スペシャルインタビュー  
WEBで公開中▶



## 必要最低限のシンプルな機能

1gでも荷物を軽くしてパフォーマンスを上げたいトレイルランニングにおいて、余計な機能を取り除き、最低限必要な機能だけを搭載することで、スマホ並みの軽さとA4相当のコンパクトさを実現した。

軽量

収納

A4 size

**揺れない**

ストラップをベルクロでシャフトに固定すれば、走行中の揺れを防ぎ、気が散ることなくレースに集中できる。

**簡単組立**

組立&折畳みは、グリップ上部の赤いヘッドを開け、黄色のコードを引っ張るだけ。簡単な操作なので走りながらでも行える。

**滑らない**

ポールを使用せず手に持って走る場面で活躍するスリップストッパー。濡れた手で握っても滑りにくくホールド感が持続。

**交換可能**

シャフトが曲がったり折れてしまったら、有償で交換可能。安心して長くお使い頂ける。

トレランポール 13.6 Pro 本体価格¥18,000/組(税抜) ■レッド

	使用サイズ	身長目安	折畳みサイズ	重量	最大耐荷重	JAN
SPEC	100cm	148~154cm	29cm	約145g/本	34.3kgf	【#16S-19RD】4959431154195
	105cm	155~160cm	30cm	約149g/本	32.2kgf	【#16S-20RD】4959431154201
	110cm	161~166cm	31cm	約153g/本	30.2kgf	【#16S-21RD】4959431154218
	115cm	167~172cm	32cm	約157g/本	27.8kgf	【#16S-22RD】4959431154225
	120cm	172cm~	33cm	約161g/本	25.8kgf	【#16S-23RD】4959431154232

材質：超軽量アルミ(φ13.6) 生産国：日本製

収納袋付き

※トレランポール 13.6 Pro、トレランポール14.0ともに

耐久性があるから初心者にもおすすめ!

トレランポール 14.0 本体価格¥14,000/組(税抜) ■ブルー

	使用サイズ	身長目安	折畳みサイズ	重量	最大耐荷重	JAN
SPEC	100cm	148~154cm	28cm	約172g/本	46.3kgf	【#16S-24BLE】4959431154249
	105cm	155~160cm	30cm	約177g/本	43.3kgf	【#16S-25BLE】4959431154256
	110cm	161~166cm	31cm	約182g/本	40.3kgf	【#16S-26BLE】4959431154263
	115cm	167~172cm	32cm	約187g/本	37.3kgf	【#16S-27BLE】4959431154270

材質：アルミ(φ14) 生産国：日本製

**お手頃**

シャフトがやや太くなり強度がアップした。簡単組立&折畳み機能を搭載した、待望のお手頃価格モデル。シャフト交換可能。

**簡単組立**

**交換可能**

# 雪山を遊びつくすグリップ

OGASAKA  
共同開発!



## バックカントリーで、グリップを使い倒す!

**1 急斜面・斜登高**

グリップを中指、薬指、小指の3本でしっかりと上から握ることで、荷重をかけやすくポールを操作しやすい。図1のように谷側にポールを突き、部分キッカーをする斜登高では、手のひらを使い荷重をかけることで、余計な力を使わずスムーズにターンが行える。

**2 緩斜面**

緩斜面のハイクアップには、スキー滑走時と同様、グリップを通常通り握って使用する。

**3 トラバース**

山側のポールの長さを短く変更したほうが安全と判断した場合、ストラップを最大限に伸ばし、スリップストッパーを握って使用するか、「ファストロック」を解放し、使用サイズを適度な長さに変更する。

**4 ビンディング操作**

クライミングサポートのON/OFF  
ブラブーツのバックル外し

グリップの先端フックや石突を使い、立ったまま下記のビンディング操作が行える。

- ビンディングの解放
- モード切替
- クライミングサポートのON/OFF
- ブラブーツのバックル外し

SPEC

**ストラップ** 凍結トラブルを回避するバックルレス

**ファストロック** ワンタッチで長さ固定が行える。経時変化を防ぐステンレスを内蔵。

**Fast BC Pro**

本体価格¥17,000/組(税抜)  
■レッド【#16S-28RD】  
JAN 4959431153990  
使用サイズ：100~135cm  
収納サイズ：99cm  
長さ調節：2段式調節  
重量：約290g(本)  
材質：超軽量アルミ+カーボン(φ16/φ14.3)  
最大耐荷重：41.8kgf  
生産国：日本製

**スリップストッパー**

**バスケット**