

ポールウォーキングを始めたいけど、どのポールを買ったら良いか分からない。  
そんな方にオススメ！ウォーキング・スタートアップモデル！！

握りやすく飽きがこないスタンダードポール。しかも解説 DVD 付き！

# レビータ ステップ<sup>プラス</sup> 発売

謹啓 皆様にはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。  
毎々格別のご愛顧をいただき厚く御礼申し上げます。

さてこの度、株式会社シナノ（本社：長野県佐久市、社長：柳澤光宏）は、これからポールウォーキングを始める方に最適なウォーキング・スタンダードモデルを開発しました。近年ポールを使ったウォーキングが注目される中、ユーザー様から①どのポールを買えば良いのかが分からない②買った方がいいが、どのように使用すれば良いか分からない／正しい歩き方が分からない、といった声がありました。本製品はそういった導入時における不安を解消することを目指し、新開発の発泡グリップを採用し、初心者にも分かりやすい解説 DVD をセットにして販売いたします。

日本人の手に最適な、握りやすい形状と素材を採用したグリップ



## ■ 新商品の特長

新開発のグリップは、当社に蓄積されたデータを基に日本人にとって握りやすい形状を算出。またグリップの握り部分には発泡 EVA を使用。これにより、握りやすく、柔らかく、軽い、疲れにくいグリップとなっている。

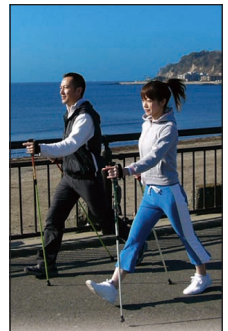
## ■ 解説 DVD

ポールを持ったウォーキングの基本的な方法はもちろん、ウォーキングアップ、歩き方のコツを分かりやすく説明した DVD です。



## ■ ポールウォーキングに期待できる効果

- 上半身も使った全身運動なので、通常ウォーキングと比較して 20～30% 増しの運動効果。ダイエットにも効果的。
- メタボリックシンドローム（内蔵脂肪症候群）とロコモティブシンドローム（運動器症候群）の予防と改善。
- 正しい姿勢を保持して歩幅も広がり、左右の筋バランスが整い効果倍増。



商品名：レビータ - ステップ<sup>プラス</sup>

価格：¥9,450/組（税込）／長さ：85cm～120cm／材質：アルミ合金／重さ：約 205g

■全国のスポーツ用品店、当社ホームページにてお取寄せ・お求めできます。

本件に対する  
お問い合わせは… 株式会社シナノ 〒385-0022 長野県佐久市岩村田 1104-1  
営業部 TEL:0267-67-3321 FAX:0267-67-3326  
URL: <http://www.sinano.co.jp/>

末筆ながら、皆様の一層のご繁栄を心よりお祈り申し上げます。

敬具